



Werkinstructie (druppelmaatregelen) bij luchtwegklachten

Versie 17 maart 2023

Waarom?

Het is als zorgmedewerker belangrijk je te realiseren dat iemand met klachten die passen bij een luchtweginfectie mogelijk besmettelijk is. Zeker mensen met een kwetsbare gezondheid kunnen ernstig ziek worden van die luchtwegvirussen. Het is daarom belangrijk bij luchtwegklachten maatregelen te nemen die voorkomen dat je iemand anders besmet. Klachten die passen bij een luchtweginfectie zijn verkoudheid, keelpijn, hoesten en algeheel niet lekker voelen.

Hoe?

Luchtweginfecties verspreiden zich voornamelijk met kleine wat grotere druppels in de lucht. Die adem je dan in en dan kun je ziek worden. We noemen maatregelen ter voorkoming van verspreiding van luchtweginfecties dan ook wel 'druppelmaatregelen'.

Wanneer?

Druppelmaatregelen pas je toe bij:

- Luchtwegklachten
- (Verdenking op) influenza (=griep)
- (Verdenking op) het coronavirus

Wat?

Druppelmaatregelen bestaan uit het dragen van:

1. Een chirurgisch mondkapje (type IIR) tijdens de dienstverlening aan cliënten
2. Een FFP2-mondkapje bij cliënten **met ademhalingsondersteuning of de handeling airstacken**.

Daarnaast pas je goede handhygiëne toe en hoest en nies je in je elleboog.

Waar moet je nog meer op letten?

Handschoenen draag je als je in contact kan komen met lichaamsvloeistoffen zoals urine, ontlasting, bloed, sputum, zweet of bloed. Je draagt dus altijd handschoenen als je de cliënt naar het toilet brengt of bepaalde lichaamsdelen wast.

Een halterschort draag je alleen als je kleding in mogelijk contact kan komen met lichaamsvloeistoffen zoals urine, ontlasting, bloed, sputum, zweet of bloed. Dit kan plaatsvinden tijdens de persoonlijke verzorging van de cliënt.

Een faceshield draag je alleen bij spatgevaar, bijvoorbeeld bij elektrisch tandenpoetsen, het helpen ophoesten of het uitzuigen van de luchtwegen.

Volg de vaste volgorde voor het aan- en uittrekken van de beschermende maatregelen zoals is weergegeven in op de instructiekaart, zie onder.

Ruimte	<ul style="list-style-type: none"> • Hang jas, tas of andere eigen spullen direct na binnenkomst bij de deur op. • De beschermende kleding ligt op een schone plek in de hal in overleg met de cliënt. • Zorg voor een afvalzakje waar je na de assistentie de beschermende kleding kan afvoeren of plaats in overleg met de cliënt een afsluitbare prullenbak. • Naast handalcohol, zorg ook voor de beschikbaarheid van alcohol 70% en een klamvochtig keukenrol/microvezeldoekje om materialen die gebruikt zijn in het besmette gebied te desinfecteren/reinigen. • Maak van de hal een schone ruimte. Beschouw de rest van de woning van de cliënt als besmet • Hergebruik van beschermende kleding is niet toegestaan. Een mondneusmasker mag je maximaal 3 uur dragen en wissel je als deze vochtig aanvoelt.
Materialen	<ul style="list-style-type: none"> • Zorg dat je spullen zoals pieper en sleutelbos zo min mogelijk gebruikt hoeven te worden in de besmette omgeving. • Neem geen eigen materialen mee naar de besmette omgeving die niet gedesinfecteerd kunnen worden.
Start assistentie: vóór betreden besmette omgeving	<ul style="list-style-type: none"> • Trek de persoonlijke beschermingsmiddelen aan voor het bestreden van de besmette ruimte (in de hal) .Gebruik de instructiekaart en instructiefilmpjes op het medewerkersportaal voor het juist aan- en uittrekken van de persoonlijke beschermingsmiddelen.
Tijdens assistentie: Persoonlijke verzorging	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik bij voorkeur vloeibare zeep om de cliënt te wassen. • Doe gebruikt incontinentiemateriaal direct na verwijderen in een plastic zak en knoop deze dicht zonder lucht eruit te drukken. • Leeg het urinaal in het toilet zonder te spatten. • Spoel het toilet pas door als het deksel gesloten is. • Pas juist handschoenengebruik en handhygiëne toe en wissel op tijd de handschoenen.
Einde assistentie: vóór verlaten van de besmette omgeving	<ul style="list-style-type: none"> • Trek de persoonlijke beschermingsmiddelen binnen het besmette gebied uit in de juiste volgorde. • Reinig de pieper of sleutelbos of andere mobiele communicatieapparatuur na de assistentie als je deze hebt moeten gebruiken in het besmette gebied (met alcohol 70% of een klamvochtige microvezeldoekje/keukenrol).
Mee terug te nemen materialen	<ul style="list-style-type: none"> • Doe de gedesinfecteerde/gereinigde materialen in een plastic zakje of leg ze op een schoon (gedesinfecteerd) oppervlak, voordat je de beschermende kleding uit gaat doen.
Aandachtspunten	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik handschoenen <ol style="list-style-type: none"> a. Eenmalig (dus bij 1 zorgmoment). b. Cliëntgebonden (dus niet met dezelfde handschoenen naar een andere cliënt gaan). c. Taakspecifiek (voor de taak/zorgverlening waarvoor je ze aan hebt gedaan en daarna meteen uitdoen) en handen desinfecteren. <p>Werk nooit met twee handschoenen over elkaar omdat er grote kans is op contaminatie van de eerste laag handschoenen bij het uittrekken van de tweede laag. In plaats daarvan wissel je de handschoenen volgens protocol en desinfecteer je altijd je handen na het uittrekken van de handschoenen.</p>

Druppel maatregelen

Wanneer persoonlijke beschermingsmiddelen?



Bij lichamelijke verzorging van de cliënt



Bij werkzaamheden op de kamer van de cliënt



- Draag de beschermende middelen cliëntgebonden
- Gebruik de materialen eenmalig

Persoonlijke beschermingsmiddelen?



Desinfecteer de handen



Draag een mondneusmasker

Na afloop van de werkzaamheden

- 1** Filtermondneusmasker afdoen en in de afvalcontainer gooien



- 2** Desinfecteer de handen met handdesinfectans

