



De woning van...

AURA REINGOUD



Vrij om te zijn wie je bent en te doen wat je wilt, dat is Aura ten top. "Het Fokusconcept past daar goed bij."

Aura komt uit een gezin van vier kinderen, waarvan zij de jongste is. "We groeiden op in Den Bosch, waar ook ons familierestaurant gevestigd is." Familie is belangrijk voor Aura. "Onze ouders leerden ons om behulpzaam en respectvol te zijn, groots te dromen en vooral veel te lachen, én te weten dat je geliefd bent. Ik leef mijn leven dan ook op mijn eigen manier en laat me niet beperken door mijn rolstoel."

In 2014 ben ik voor een rechtenstudie naar Zoetermeer verhuisd. Ik was blij met mijn woning en het Fokusconcept, maar ik voelde me er niet prettig. In Gouda stond er gelukkig een woning leeg. Binnen drie maanden zat ik hier, helemaal happy samen met mijn hulphond Aki."

Nog een groot voordeel is de extra slaapkamer. "Ik zou heel graag een kindje willen. Ik ben met mijn studie gestopt en volg nu modules HR-management. Daarnaast doe ik er alles aan om mijn droom te verwezenlijken."

Assistentie 24/7

"Omdat ik in een rolstoel zit en alleen mijn kindje wil opvoeden, is de weg ernaartoe vol uitdagingen. Om goed in mijn vel te zitten, werk ik aan mijn conditie en eet ik gezond. Zo drink ik iedere dag een smoothie ter bevordering van de vruchtbaarheid met onder andere sinaasappels, grapefruit en wortels. Een ADL'er, Melissa in dit geval, helpt me met het snijden van de groenten; een handen-spandienst die in het grijze gebied valt. Fokus kookt namelijk niet, maar bakt wel een ei of een biefstukje. Maar ja, ik ben veganistisch, dus dat zal ik nooit vragen. Ik ben blij dat ze dit voor me doen, want het is voor mij heel belang-

rijk. Verder assisteren de ADL'ers me bij het aan- en uitkleden en met mijn haar."

Dit alles graag op een relaxte manier. "Zeker, ik houd niet van stress. Gelukkig voel ik me bij het merendeel van de ADL'ers op mijn gemak en andersom. Ze passen hun tempo aan mij aan. Ik maak ook nooit een afspraak. Ik calculeer liever gewoon een half uurtje extra in."

Deze pagina wordt u aangeboden door **FOKUS**. 24/7 ADL-assistentie, 1400 Fokuswoningen, 100 locaties in Nederland. www.fokuswonen.nl

Fokus