

# Stappenplan corona en cliënt

Versie 15 oktober 2020

Inmiddels weten we dat bij coronabesmetting verschillende symptomen kunnen voorkomen, zoals:

- Koorts > 38°C en/of koortsig gevoel/verhoging  
Let op: Geef door als u bekend bent met standaard ondertemperatuur (< 36 graden).
- Verkouden met hoesten, niezen en/of kortademigheid of benauwdheid.
- Verlies van smaak- of reukzin, diarree of misselijkheid met braken, algehele malaise, keelpijn, spiergewrichtspijn, hoofdpijn, verward gedrag (plotseling ontstaan).

Als uw partner/huisgenoot corona heeft of een verdenking hierop, wordt u ook als cliënt behandeld als coronaverdacht. Mocht u in (nauw) contact zijn geweest met een persoon die besmet is met het coronavirus, dan meld u dat ook bij de ADL-assistent / manager ADL-assistentie.

## Actie 1:

- Neem contact op met uw huisarts! Indien uw huisarts u doorverwijst naar het landelijke testnummer van corona, kunt u beter vragen naar het telefoonnummer van de regionale GGD, omdat zij eventueel ook thuis bij u een test kunnen afnemen.
- Meld dat u in een Fokuswoning woont.
- Geef aan dat hier meerdere kwetsbare cliënten + cliënten met ademhalingsondersteuning zorg ontvangen.
- Geef aan dat u (intensieve) ADL-zorg ontvangt.
- Geef aan of u tot een (hoog) risicogroep voor corona behoort
- Mocht het mogelijk zijn, zoek alvast contact met uw eigen netwerk of zij u extra kunnen ondersteunen.

## Actie 2:

- Neem zo snel mogelijk contact op met een medewerker van uw Fokusproject.
- Roep een ADL-assistent op en deel uw klachten en de afspraken met de huisarts/GGD mee, dit i.v.m. de eerder genoemde meldingsplicht. Liefst doet u dit door de intercom of de ADL-assistent houdt 1,5 meter afstand van u.
- Geef aan als u wilt dat Fokus het contact met de huisarts/GGD moet overnemen. U geeft toestemming dat in kader van de veiligheid de coach ook contact kan houden met uw huisarts/GGD.

## Actie 3:

Indien uw huisarts/GGD aangeeft dat u verdacht wordt voor een besmetting met corona/getest gaat worden op het coronavirus en in thuisisolatie verblijft, zal de ADL-assistent:

- Beschermende kleding gaan dragen (schort met lange mouwen, mondkapje type IIR handschoenen en veiligheidsbril).
- Met u bespreken hoe de noodzakelijke zorg in zo min mogelijk contactmomenten zal plaatsvinden en welke ruimte u heeft voor het inzetten van uw eigen netwerk. Zie bijlage 1.
- Met u bespreken hoe er zorg verleend kan worden met zo min mogelijk verschillende ADL-assistenten per 24 uur, in overleg met de manager ADL-assistentie.

#### **Actie 4:**

Indien u wordt behandeld als/ een coronapatiënt bent en in thuisisolatie verblijft, zal u gevraagd worden:

- Zich te houden aan in bijlage 2 opgenomen 'Aanvullende werkinstructie'
- 2x per dag uw temperatuur te meten en te melden of u symptomen van toenemende benauwdheid/kortademigheid of een versnelde ademhaling ervaart.
- Aan de ADL-assistent door te geven of u klachten verergeren/verbeteren/stabiel blijven.
- Om bij toename van klachten of bij het ontstaan van nieuwe klachten contact op te nemen met de huisarts/huisartsenpost/112. Het kan ook zijn dat u zelf weinig merkt, maar dat de ADL-assistent een versnelde ademhaling bij u waarneemt en dit bij u benoemt.
- Te zorgen voor de goede hygiëne van u en uw leefomgeving.
- Zorg voor een goede ventilatie van de ruimte waarin u verblijft.
- Indien u de mogelijkheid heeft tot het toepassen van hoesthygiëne: hoest altijd, ook als er niemand in de ruimte is, in de elleboog of in een zakdoek.

#### **Cliënt is 24 uur klachtenvrij:**

- Het opheffen van beschermende maatregelen gaat in overleg met de coach en de huisarts/GGD.
- 24 uur klachtenvrij, 48 uur koortsvrij en zonder verhoging (37,5 - 38,0) en minimaal 7 dagen na de eerste ziektedag betekent een aanpassing in de beschermende maatregelen..
- Bij twijfel wordt expertise coach geraadpleegd. In bepaalde situaties wordt er opnieuw test afgenomen.

## **Bijlage 1: Noodzakelijke zorg in de Fokuswoning bij verdenking op/behandeling als coronabesmetting.**

Op het moment dat de huisarts constateert dat er bij u een verdenking op het coronavirus bestaat, is het van belang om verdere verspreiding van het virus te voorkomen. Om dat te waarborgen zijn de volgende maatregelen noodzakelijk:

1. De ADL-assistentie wordt zoveel mogelijk beperkt tot noodzakelijke zorg. Onder noodzakelijke zorg wordt verstaan: verpleegkundige handelingen en handelingen rondom ademhalingsondersteuning, helpen bij voeding- en vochtinname, toiletgang en minimale persoonlijke verzorging. Het is bijvoorbeeld onveilig om als ADL-assistent langdurig in een afgesloten doucheruimte te bevinden met een cliënt die corona besmet is. Wassen gebeurt dan ook bij voorkeur op bed met speciale wasdoekjes.
2. Het is van belang om de ruimte waar u verblijft, zoals uw slaapkamer, goed te ventileren.
3. Het is verplicht de hygiënemaatregelen in acht te nemen zoals deze door het RIVM zijn uitgegeven, daarnaast is het van belang dat u eventuele adviezen van de GGD opvolgt met betrekking tot schoonmaak van uw huis en wassen van uw kleding.

## **Bijlage 2: Aanvullende werkinstructie**

#### **Instructie cliënt:**

1. Ook als cliënt is een goede handhygiëne belangrijk (wassen met water en zeep of desinfectie met handalcohol) zeker na toiletbezoek, neus snuiten of hoesten met de hand voor de mond indien mogelijk. Laat anders in ieder geval het hoofd afwenden en vraag of de ADL-assistent een stuk papier voor kan houden.
2. Douchen is alleen verantwoord is indien u als cliënt zelfstandig kan douchen en verblijven in de doucheruimte. ADL-assistenten mogen niet lang in een slecht geventileerde ruimte verblijven zoals een douche. ADL-assistenten kunnen wel assisteren bij de transfer of afdrogen/aankleden in de slaapkamer.
3. Zorg dat de ruimte waarin u verblijft regelmatig gelucht wordt. Ventilatie van de woning is heel belangrijk.

#### **Wasinstructie kleding voor de cliënt:**

1. U draagt als cliënt gemakkelijke kleding, die bij voorkeur op 60°C gewassen kan worden, of op 40°C en daarna gestreken of machinaal gedroogd wordt.
2. Volg bij coronavirus besmet wasgoed de volgende wasinstructie:
  - a. Wassen op minimaal 60 graden;
  - b. wassen op minimaal 40 graden en machinaal drogen in een droogtrommel op stand kastdroog;
  - c. Of wassen op minimaal 40 graden en strijken op een minimale stand van 150°C.

#### **Serviesinstructie voor de cliënt:**

1. Was gebruikt serviesgoed bij voorkeur machinaal;
2. Vervang de handschoenen na dergelijke handelingen.

**Schoonmaakwerkzaamheden cliënt (instructie voor uw huishoudelijke hulp):**

1. Voer werkzaamheden buiten de besmette gebieden als eerste uit.
2. Gebruik bij voorkeur geen stofzuiger. Indien dit toch noodzakelijk is, alleen gebruiken nadat de opvangzak en het filter vervangen is. Laat dit bij voorkeur buiten uitvoeren. Indien u dit zelf moet doen, draag dan handschoenen, masker spatbril en schort en doe dit als laatste handeling en doe daarna de PBM uit zoals omschreven.
3. Gebruik bij voorkeur disposable schoonmaakmateriaal.
4. Werk van schoon naar vuil.
5. Wissel handschoenen bij overgang van een vuile handeling naar een schone(re) handeling.

**Instructie voor wassen, verschonen van incontinentiemateriaal**

Wassen, verschonen incontinentiemateriaal

1. Voer de zorghandelingen uit bij/op het bed.
2. Beweeg zo min mogelijk met beddengoed.
3. De ADL-assistent zal bij het verschonen van (een deel van) het beddengoed het beddengoed direct in een plastic (was)zak stoppen zodat dit veilig naar de wasmachine gebracht kan worden.
4. Gebruik indien mogelijk wassen zonder water. Binnen Fokus is er nu nog een voorraad speciale wegwerp washandjes op het depot waar ook de beschermende kleding ligt.
5. Indien u toch gebruik maakt van een waskom: Leeg de waskom in de wasbak, reinig en droog de waskom.
6. Gebruikt incontinentiemateriaal zal direct na verwijderen in een plastic zak gedeponneerd worden en deze zak wordt dichtgeknoopt zonder lucht eruit te drukken.
7. Urinaal wordt geleegd in het toilet zonder te spatten. Bij gebruik van een urinezak met een kraantje wordt deze bij voorkeur ook direct geleegd in het toilet of anders eerst geleegd in een (maat)beker.
8. Na het legen van de urinaal/de beker moet deze tweemaal met water gespoeld worden en geleegd in het toilet, droog de beker af met toiletpapier.
9. De ADL-assistent moet contact met urine en ontlasting zoveel mogelijk te vermijden.
10. Benader wasgoed als coronavirus besmet, verzamel wasgoed uit de besmette omgeving in een plastic (was)zak.