

De woning van...

Geert Jan den Hengst

Vanaf zijn tiende woont Geert Jan den Hengst (48) in Zwolle. "Het is een mooie stad, waar altijd wel iets te doen is. Sinds 2004 woon ik in de wijk Stadshagen. Eerst met mijn vrouw en twee dochters, in een eengezinswoning. Nadat mijn vrouw en ik uit elkaar gingen, kon ik vlakbij in een deels aangepast appartement gaan wonen, met thuiszorg. Ik zei toen weleens voor de grap: 'Ik wou dat ik een hulpverlener had die in de meterkast woonde'. Iemand die kon komen en gaan wanneer ik dat wilde. En heel toevallig werd in december 2008 een Fokusproject daar om de hoek geopend, met assistentie op afroep! Ik was dolblij toen ik een jaar later de sleutel kreeg van mijn mooie en ruime Fokuswoning op de eerste verdieping." Geert Jan was 29 toen er MS bij hem werd geconstateerd. "Op mijn 17de had ik ook al een keer last van een arm en been die uitvielen, maar daar was ik na een maand weer volledig van hersteld. Terugkijkend was dit volgens de betreffende neuroloog toen al een zogeheten schub. Toen ik 28 was, kreeg ik meer last van coördinatieproblemen bij het lopen, maar ik kon nog gewoon een 'normaal' leven leiden. Rond mijn 36ste was ik door de ziekte fysiek erg achteruitgegaan en werd ik volledig arbeidsongeschikt verklaard. Mijn leven veranderde totaal, helemaal omdat mijn vrouw en ik uit elkaar gingen. Ik was mij steeds afhankelijker van anderen gaan opstellen en moest echt leren een nieuw en zelfstandig leven te gaan leven."

Dit is Geert Jan zeker gelukt. "Ik schrijf heel graag. Mijn favoriete plek is dan ook de grote tafel in de woonkamer. Hier staat mijn laptop, waarmee ik alles doe. Van bellen, mailen, Netflixen tot verhalen maken. Ik kan mijn armen niet gebruiken, dus naast dat de ADL'ers me helpen met bezigheden als opstaan, douchen, naar het toilet gaan, eten en drinken, zetten ze ook mijn laptop aan en zorgen ze ervoor dat alles klaarstaat, zodat ik aan de slag kan met mijn spraakherkenning. Ik schrijf graag voor mezelf, maar ook voor anderen. Over bijvoor-

"Ik wou dat ik een hulpverlener had die in de meterkast woonde"

beeld vakanties. In Nederland zeil ik graag en ik ben wezen paragliden in Frankrijk. Dat was echt een fantastische belevenis. Verder schrijf ik voor de wijkkrant. Ik verzorg een column en de vaste rubrieken, zoals de *Bijzondere Stadshagenaar* en ik maak een terugkerend item over jongeren die zeer getalenteerd zijn in een bepaalde tak van sport. Blogs schrijf ik veelal over mezelf, over wat ik meemaak en over hoe ik leef. Dit doe ik ook voor Fokus. Je kunt ze lezen op: www.fokuswonen.nl/17801/in-beeld/blogs"



Als cliënt van Fokus woont u in uw eigen huurwoning. Fokus verleent assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen, 24 uur per dag, zeven dagen in de week. U bepaalt zelf wanneer en waarvoor u assistentie inroept. Op ruim 100 plaatsen zijn er zo'n 1400 Fokuswoningen, van Groningen tot Maastricht en van Enschede tot Rotterdam.



Foto's: Richard van Herwaarden



Fokus

Deze pagina wordt u aangeboden door Fokus
WWW.FOKUSWONEN.NL