

De woning van... Sarino Smits

Sinds december 2017 woont de Limburgse Sarino Smits in zijn Fokuswoning in Brunssum. "Ik wist wel van het bestaan van Fokus af en stond ook al wel ingeschreven, maar verder dan dat was ik niet gekomen. Ik woonde bij mijn ouders in een aangepaste ruimte, dat beviel prima. Anderhalf jaar geleden, ik was toen 28, dacht ik: 'Het wordt weleens tijd om iets voor mezelf te zoeken'. Ondanks dat ik twijfelde of ik wel alleen zou kunnen wonen, ging ik toch even langs in Brunssum, want ik had op de site van Fokus gezien dat daar een appartement leegstond. Eentje op de eerste verdieping, met een slaapkamer, logeer-/hobbykamer, een woonkamer met open keuken, en een zonnig balkon. Ik belde de woningbouwvereniging en binnen twee weken hoorde ik dat het appartement voor mij was. De keuken en badkamer waren al aangepast en de rest van de woning heb ik naar eigen smaak ingericht, met een moderne Novilon vloer, twee zwarte muren en de rest wit."

Dat kun je wel aan Sarino overlaten, gezien zijn werk bij een architectenbureau. "Ik was bijna 16 en zou de opleiding werktuigbouwkunde gaan doen, toen ik tijdens een vakantie in Spanje over een golfje heen dook en met mijn hoofd op het zand belandde. Na een aantal weken ziekenhuis in Barcelona en Maastricht, en anderhalf jaar revalidatie ben ik de studie alsnog gaan volgen en behaalde ik mijn diploma binnen de gebruikelijke vier jaar. Mijn vader

werkte voor een architectenbureau waar ze een 3D-programma gebruikten. Dat heb ik mezelf thuis eigen gemaakt. Om die reden mocht ik bij het bureau vakantiewerk doen en ik ben er eigenlijk niet meer weggegaan. Ik werk vijf ochtenden in de week en heb dan ook iedere ochtend om zeven uur een afspraak staan met Fokus. Het enorm fijne team van dertig ADL'ers assisteert me vooral in de ochtend. Heel soms roep ik overdag op om naar het toilet te gaan als het even niet alleen lukt, of om eten uit

"Ik was 28 en dacht:
Het wordt weleens tijd
om iets voor mezelf te
zoeken. Binnen twee
weken had ik mijn
appartement"

de over te halen. En als ik op pad ga met mijn handbike, dan helpt een ADL'er me even in de lift. 's Avonds roep ik op om naar bed te gaan, de ene keer vroeg en de andere keer weer wat later, net waar ik zin in heb. Dat is ook zo fijn aan Fokus. Ik heb zelf de regie. Komen mijn vrienden voetbal kijken en het wordt een keer laat, kan ik te allen tijde een ADL'er oproepen. En als we iets te veel gedronken hebben, blazen we het luchtbed op en kunnen ze gewoon blijven slapen in de logeerkamer."



Als cliënt van Fokus woont u in uw eigen huurwoning. Fokus verleent assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen, 24 uur per dag, zeven dagen in de week. U bepaalt zelf wanneer en waarvoor u assistentie inroept. Op ruim 100 plaatsen zijn er zo'n 1400 Fokuswoningen, van Groningen tot Maastricht en van Enschede tot Rotterdam.



Foto's: Richard van Herwaarden



Fokus

Deze pagina wordt u aangeboden door Fokus
WWW.FOKUSWONEN.NL