

Stappenplan COVID-19 Cliënt

Versie 27 maart 2020

Koorts >38°C (+ hoesten / verkoudheid) = **ACTIE**

Of: koortsig gevoel bij ouderen >70 jaar.

Meet uw temperatuur op als u zich niet lekker voelt. Corona is een meldingsplichtige ziekte A, dat betekent dat u verplicht bent uw klachten te monitoren en hier melding van maken.

ACTIE 1:

- Neem contact op met uw huisarts!
- Meld dat u in een Fokuswoning woont.
- Geef aan dat hier meerdere kwetsbare cliënten + cliënten met ademhalingsondersteuning zorg ontvangen.
- Geef aan dat u (intensieve) ADL-zorg ontvangt.
- Geef aan of u een medische indicatie voor de jaarlijkse griepvaccinatie heeft.
- Mocht het mogelijk zijn, zoek alvast contact met uw eigen netwerk of zij u extra kunnen ondersteunen (mantelzorg/PGB).

ACTIE 2:

- Neem zo snel mogelijk contact op met een medewerker van uw Fokusproject.
- Roep een ADL-assistent op en deel uw klachten en de afspraken met de huisarts mee, dit i.v.m. de eerder genoemde meldingsplicht.
- Geef aan als u wilt dat Fokus het contact met de huisarts moet overnemen.

ACTIE 3:

Indien u wordt behandeld als een coronapatiënt en in thuisisolatie verblijft, zal de ADL-assistent:

- Beschermende kleding gaan dragen (short, mondkapje, handschoenen en eventueel veiligheidsbril).
- Met u bespreken hoe de hoogstnoodzakelijke zorg in zo min mogelijk contactmomenten zal plaatsvinden en welke ruimte u heeft voor het inzetten van uw eigen netwerk. Zie Bijlage 1.
- Met u bespreken hoe er zorg verleend kan worden met zo min mogelijk verschillende ADL-assistenten per 24 uur, in overleg met de manager ADL-assistentie.

ACTIE 4:

Indien u wordt behandeld als een coronapatiënt en in thuisisolatie verblijft, zal u gevraagd worden

- U te houden aan de bijlage 2 'Aanvullende werkinstructie'
- Om 2x per dag uw temperatuur te meten.
- Aan de ADL-assistent door te geven of u klachten verergeren/verbeteren/stabiel blijven.
- Om bij kortademigheid of benauwdheid contact op te nemen met de huisarts/huisartsenpost/112.
- Te zorgen voor de goede hygiëne van u en uw leefomgeving.

Cliënt is 24 uur klachtenvrij:

- Het opheffen van beschermende maatregelen gaat in overleg met de coach.
- 24 uur koortsvrij en zonder verhoging (37,5 - 38,0) betekent een aanpassing in de beschermende maatregelen.
- Indien 24 uur zonder koorts, hoesten, keelpijn en hoofdpijn, dan voor 48 uur gebruik maken van een halter/doucheschort en een chirurgisch mondkapje door ADL-assistent.
- Indien cliënt na deze 48 uur nog lichte hoestklachten ervaart, dan wordt er van de cliënt verwacht een chirurgisch mondneusmasker te gebruiken tijdens de assistentie. Dit geldt indien er sprake is van persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek. Dit geldt niet bij vluchtig contact of als de afstand tot de cliënt groter is dan 1,5 meter.
- Bij twijfel wordt expert geraadpleegd.

Bijlage 1: Hoogstnoodzakelijke zorg in de Fokuswoning bij verdenking op/behandeling als coronabesmetting.

Op het moment dat de huisarts constateert dat u behandeld moet worden als zijnde corona besmet (hiervoor worden de meeste mensen in een thuissituatie niet meer getest), is het van belang om verdere verspreiding van het virus te voorkomen. Om dat te waarborgen zijn de volgende maatregelen noodzakelijk:

1. De ADL-assistentie wordt zoveel mogelijk beperkt tot hoogstnoodzakelijke zorg. Onder hoogstnoodzakelijke zorg wordt verstaan: verpleegkundige handelingen en handelingen rondom ademhalingsondersteuning, helpen bij voeding- en vochtinname, toiletgang en minimale persoonlijke verzorging. Het is bijvoorbeeld onveilig om als ADL-assistent langdurig in een afgesloten doucheruimte te bevinden met een cliënt die corona besmet is.
2. Het is van belang om de ruimte waar u verblijft, zoals uw slaapkamer, goed te ventileren.
3. Het is verplicht de hygiënemaatregelen in acht te nemen zoals deze door het RIVM zijn uitgegeven, daarnaast is het van belang dat u eventuele adviezen van de GGD opvolgt met betrekking tot schoonmaak van uw huis en wassen van uw kleding.

Bijlage 2: Aanvullende werkinstructie

Instructie cliënt:

1. Ook als cliënt is een goede handhygiëne belangrijk (wassen met water en zeep of desinfectie met handalcohol) zeker na toiletbezoek, neus snuiten of hoesten met de hand voor de mond indien mogelijk. Laat anders in ieder geval het hoofd afwenden en vraag of de ADL-assistent een stuk papier voor kan houden.
2. Douchen is alleen verantwoord is indien je als cliënt zelfstandig kan douchen en verblijven in de doucheruimte. ADL assistenten mogen niet lang in een slecht geventileerde ruimte verblijven zoals een douche. ADL assistenten kunnen wel assisteren bij de transfer of afdrogen/aankleden in de slaapkamer.
3. Zorg dat ruimte waarin de cliënt verblijft regelmatig gelucht wordt.

Was instructie kleding voor de cliënt:

1. De cliënt draagt kleding, die bij voorkeur op 60°C gewassen kan worden, of op 40°C en daarna gestreken of machinaal gedroogd wordt.
2. Volg bij Coronavirus besmet wasgoed de volgende was instructie:
 - a. Wassen op minimaal 60 graden;
 - b. wassen op minimaal 40 graden en machinaal drogen in een droogtrommel op stand kastdroog;
 - c. Of wassen op minimaal 40 graden en strijken op een minimale stand van 150°C.

Serviesinstructie voor de cliënt:

1. Was gebruikt serviesgoed bij voorkeur machinaal;
2. Vervang de handschoenen na dergelijke handelingen.

Schoonmaakwerkzaamheden cliënt:

1. Voer werkzaamheden buiten de besmette gebieden als eerste uit.
2. Gebruik bij voorkeur geen stofzuiger. Indien dit toch noodzakelijk is, alleen gebruiken nadat de opvangzak en het filter vervangen is. Laat dit bij voorkeur buiten uitvoeren. Indien je dit zelf moet doe, draag dan handschoenen, masker spatbril en schort en doe dit als laatste handeling en doe daarna de PBM uit zoals omschreven.
3. Gebruik bij voorkeur disposable schoonmaakmateriaal.
4. Werk van schoon naar vuil.
5. Leeg het urinaal in het toilet zonder te spatten. Bij gebruik van een urinezak leeg deze eerst in een (maat)beker
6. Vul tweemaal het urinaal/de beker met water en leeg deze weer rustig in het toilet, droog de beker met toiletpapier en plaats de urinaal/beker terug bij de cliënt.
7. Probeer contact met urine en ontlasting zoveel mogelijk te vermijden.
8. Benader wasgoed als Coronavirus besmet, verzamel wasgoed van de Coronavirus positieve cliënt of uit de besmette omgeving in een plastic (was)zak.