

# Stappenplan COVID-19 ADL-assistentie

Versie 27 maart 2020

## **Cliënt met klachten:**

- Koorts > 38°C en/of koortsig gevoel bij ouderen > 70 jaar;
- Verkouden met hoesten en/of kortademigheid of benauwdheid.
- De cliënt moet, conform de meldingsplichtige ziekte A, zijn klachten monitoren en melden.

## **Start direct met beschermende maatregelen bij koorts!**

- Gebruik één mondkapje FFP1/2, één schort met lange mouwen per dienst, handschoenen zoveel als nodig, en zo nodig een veiligheidsbril. Op de unit ligt een startpakket. Zie bijlage 1.
- Ga na of cliënt contact heeft opgenomen met de huisarts.
- Vraag na wat er is afgesproken met de huisarts.
- Verzamel de gegevens van de cliënt: voorletters, naam, geboortedatum, adres, welke huisarts, klachten van de cliënt, wel/geen beademing, gezinssamenstelling.
- Neem contact op met de MAA/BBD (deze informeert de coach).

## **Maak bij de cliënt ruimte op de kapstok om beschermende materialen te bewaren.**

- Omkleed-kaarten 2x uitprinten. 1 ophangen in de unit en 1 ophangen in de hal bij de cliënt, zie bijlage.
- Schort en mondkapje mogen een hele dienst gebruikt worden door 1 medewerker. Na de dienst schort afvoeren in een afgesloten zak.
- Mondkapjes bewaren in een afgesloten bak, geleverd door MAA.
- Bril bewaren en na gebruik desinfecteren met 70% alcohol op een stuk keukenpapier.

## **De huisarts bepaalt of de cliënt wel of geen test zal krijgen. Huisarts kan ook bepalen om geen test te doen, maar de cliënt 'te behandelen als coronapatiënt'.**

- In overleg met de MAA stel je een kleine cirkel medewerkers rondom de cliënt in.
- In overleg met de cliënt en MAA, hoeveelheid zorgmomenten beperken. Alleen hoogstnoodzakelijke zorg wordt aangeboden (toilet, eten en drinken, EVA, beademingszorg, minimale persoonlijke verzorging).
- Met de cliënt de mogelijkheden bespreken van inzet mantelzorg/eigen PGB.
- MAA zorgt voor de aanvoer van beschermende middelen.

## **Cliënt is getest of wordt behandeld als coronapatiënt.**

### **Zie ook bijlage 3 "Aanvullende werkinstructie ADL assistentie bij cliënt met Corona"**

- Vraag gericht naar verergering van de klachten / kortademigheid / temperatuur van de cliënt voor de communicatie met de coach/MAA.
- 1x per dag vindt er een overleg plaats tussen de ADL, coach en MAA.
- Bij twijfel of verergering van de klachten, neemt de cliënt laagdrempelig contact op met de huisarts/huisartsenpost, of 112 bij ernstige benauwdheid
- Check dagelijks de voorraad beschermende materialen! Bij dreigende tekorten, neem tijdig contact op met de MAA/BBD.

## **Cliënt is 24 uur klachtenvrij:**

- Het opheffen van beschermende maatregelen gaat in overleg met de coach.
- 24 uur koortsvrij en zonder verhoging (37,5 - 38,0) betekent een aanpassing in de beschermende maatregelen.
- Indien 24 uur zonder koorts, hoesten, keelpijn en hoofdpijn dan voor 48 uur gebruik maken van een halter/doucheschort en een chirurgisch mondkapje door ADL-assistent.
- Indien cliënt na deze 48 uur nog lichte hoestklachten ervaart, dan wordt er van de cliënt verwacht een chirurgisch mondneusmasker te gebruiken tijdens de assistentie. Dit geldt indien er sprake is van persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek. Dit geldt niet bij vluchtig contact of als de afstand tot de cliënt groter is dan 1,5 meter.
- Bij twijfel wordt expertise geraadpleegd.

## Bijlage 1: Beschermende maatregelen (gebruik van mondkapje, schort, handschoenen en veiligheidsbril) bij cliënt met corona in thuisisolatie binnen Fokus.

Voor juist gebruik van de materialen en de juiste volgorde van aan- en uittrekken, gebruik de volgende linken:

1. Visual: [https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg\\_org/uploads/20200312\\_nhg\\_praktijkaart\\_aan-en\\_uittrekken\\_van\\_persoonlijke\\_beschermingsmiddelen.pdf](https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/20200312_nhg_praktijkaart_aan-en_uittrekken_van_persoonlijke_beschermingsmiddelen.pdf)
2. Tekst:
3. [https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg\\_org/uploads/20200306\\_aantrekken\\_en\\_uitdoen\\_van\\_persoonlijke\\_beschermingsmiddelen\\_0.pdf](https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/20200306_aantrekken_en_uitdoen_van_persoonlijke_beschermingsmiddelen_0.pdf)
4. Filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=-DEM-YSPaBc#action=share>

### Belangrijke aandachtspunten:

1. Start met dragen van beschermende maatregelen indien een cliënt koorts (= temperatuur >38) heeft. Indien een cliënt alleen verkouden is met hoesten, hoeven er geen beschermende maatregelen genomen te worden. Cliënt kan zelf uit voorzorg eventueel een mondkapje dragen. Bij forse verkoudheid kunnen eventueel de papieren, chirurgische maskers ingezet worden welke volgens het RIVM ook voldoende bescherming zouden bieden tegen Corona besmetting.
2. Indien er nog geen beoordeling door de huisarts heeft plaatsgevonden, maar de cliënt wel koorts heeft: pas alle maatregelen toe, een halterschort is dan in principe wel voldoende, in combinatie met kleding met korte mouwen, handschoenen en aanvullende handhygiëne als veilig alternatief.
3. Start met het dragen van schorten met lange mouwen en een veiligheidsbril indien de huisarts heeft bevestigd dat er een hoge verdenking is van/de cliënt wordt behandeld als corona besmet.
4. Een veiligheidsbril is niet als strikt noodzakelijk beschreven bij het RIVM. Wij hebben deze nu nog op voorraad, dus maken we er ook gebruik van, vooral als de cliënt veelvuldig hoest. De veiligheidsbrillen kunnen in hergebruik na desinfectie met alcohol 70%. Let op dat alle randen dan juist gedesinfecteerd worden!
5. De volgorde van aan- en uittrekken is heel belangrijk, zo mag het mondkapje nooit aan de buitenkant aangeraakt worden bij het uittrekken!
6. Het is van belang om zeer zuinig om te gaan met materialen: Maskers en schorten mogen hergebruikt worden, mits juist uitgetrokken. Gebruik 1 masker en 1 schort per (zo lang mogelijke) dienst, zorg dat je bij aanvang een kruisje op de buitenkant van het schort zet, zodat er niet verwisseld kan worden met binnen- en buitenkant. Maak een plek vrij op de kapstok van een cliënt waar de beschermende kleding kan hangen en zorg dat de overige kleding van de kapstok verwijderd wordt. Gooi het masker en het schort na de dienst weg, de bril kan gedesinfecteerd worden met 70% alcohol op keukenpapier.
7. Graag de gebruikte mondkapjes bewaren in een afgesloten (curver) box. Mogelijk komen er mogelijkheden om deze te desinfecteren en hergebruiken.

## Bijlage 2: Linken RIVM

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals>

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/thuiszorg>

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

# Bijlage 3: Aanvullende werkinstructie ADL-assistentie bij cliënt met Corona

## Deze werkinstructie wordt gebruikt bij:

- Lichamelijke zorg verlenen aan de Coronavirus positieve cliënt;
- In het contact komen met sanitaire voorzieningen, de ruimte waarin het bed staat, het bed en/of wasgoed van de cliënt.

## Ruimte:

1. Beschouw de hal/ruimte waar je binnenkomt als omkleedruimte en als minimaal besmet. Beschouw de rest van de woning als potentieel besmet met Coronavirus.
2. Meld je aan bij de intercom. In principe spreek je met je collega's af dat je geen andere oproepen opneemt tijdens de assistentie van een Corona besmette cliënt.
3. Hang eventueel je eigen jas of vest met lange mouwen direct na binnenkomst bij de deur op, enige afstand van waar de beschermende kleding hangt.
4. Leg de telefoon weg bij je jas.
5. Controleer of alle spullen aanwezig zijn met de instructiekaart persoonlijke beschermmiddelen die in de woning hangt.
6. Trek de persoonlijke beschermende kleding op de juiste volgorde van de instructiekaart aan. Trek eventueel twee handschoenen over elkaar aan, zo kun je gemakkelijker beschermd een handschoenenwissel uitvoeren.

## Instructie cliënt:

1. Ook als cliënt is een goede handhygiëne belangrijk (wassen met water en zeep of desinfectie met handalcohol) zeker na toiletbezoek, neus snuiten of hoesten met de hand voor de mond indien mogelijk. Laat anders in ieder geval het hoofd afwenden en vraag of de ADL-assistent een stuk papier voor kan houden.
2. Douchen is alleen verantwoord is indien je als cliënt zelfstandig kan douchen en verblijven in de doucheruimte. ADL assistenten mogen niet lang in een slecht geventileerde ruimte verblijven zoals een douche. ADL assistenten kunnen wel assisteren bij de transfer of afdrogen/aankleden in de slaapkamer.
3. Zorg dat ruimte waarin de cliënt verblijft regelmatig gelucht wordt.

## Wasinstructie kleding voor de cliënt:

1. De cliënt draagt kleding, die bij voorkeur op 60°C gewassen kan worden, of op 40°C en daarna gestreken of machinaal gedroogd wordt.
2. Volg bij Coronavirus besmet wasgoed de volgende was instructie:
  - a. Wassen op minimaal 60 graden;
  - b. wassen op minimaal 40 graden en machinaal drogen in een droogtrommel op stand kastdroog;
  - c. Of wassen op minimaal 40 graden en strijken op een minimale stand van 150°C.

## Serviesinstructie voor de cliënt:

1. Was gebruikt serviesgoed bij voorkeur machinaal;
2. Vervang de handschoenen na dergelijke handelingen.

## Wassen, verschonen incontinentiemateriaal:

1. Voer de zorghandelingen uit bij/op het bed.
2. Beweeg zo min mogelijk met beddengoed.
3. Doe bij verschonen van (een deel van) het beddengoed het beddengoed direct in een plastic (was)zak zodat dit veilig naar de wasmachine gebracht kan worden.
4. Gebruik indien mogelijk wassen zonder water bij het wassen van de client. Er zijn speciale washandjes op het depot waar ook de persoonlijke beschermende kleding ligt, dit kun je aangeven bij de MAA.
5. Indien je toch gebruik maakt van een waskom: Leeg de waskom in de wasbak, reinig en droog de waskom
6. Doe gebruikt incontinentie-materiaal direct na verwijderen in een plastic zak en knoop deze dicht zonder lucht eruit te drukken.
7. Leeg het urinaal in het toilet zonder te spatten. Bij gebruik van een urinezak leeg deze eerst in een (maat)beker
8. Vul tweemaal het urinaal/de beker met water en leeg deze weer rustig in het toilet, droog de beker met toiletpapier en plaats de urinaal/beker terug bij de cliënt.
9. Probeer contact met urine en ontlasting zoveel mogelijk te vermijden.
10. Benader wasgoed als Coronavirus besmet, verzamel wasgoed van de Coronavirus positieve cliënt of uit de besmette omgeving in een plastic (was)zak.