

# Fokus, de regie in eigen hand!

Wonen en leven in een aangepaste Fokuswoning met 24/7 ADL-assistentie op afroep



Scan de QR-code en  
ga direct naar [fokus.nl](https://fokus.nl)





## Wat is Fokus?



Heeft u een fysieke beperking,  
maar wilt u wel zelf bepalen hoe u leeft?

Dat kan bij Fokus! Fokus biedt u de kans om een  
gewoon en zelfstandig leven te leiden, in uw ritme en  
op uw manier. Fokus biedt u vrijheid: vrijheid om te  
kunnen wonen en leven zoals u dat wilt!

Fokus is vrijheid

Een Fokuswoning is een aangepaste woning die u huurt van een woningcorporatie. Fokus verleent bij u thuis assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Dat doen we op uw afroep en aanwijzing. En dat 24 uur per dag en zeven dagen per week. Zo houdt u zelf de regie over uw eigen leven. Dat maakt Fokus gewoon en bijzonder tegelijk.

In deze brochure lichten we toe hoe het Fokuswonen werkt en hoe u hiervoor in aanmerking kunt komen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, neem dan contact op of bezoek onze website: [www.fokus.nl](http://www.fokus.nl).

*'Dankzij de assistentie  
van Fokus  
heb ik zelf de regie  
over mijn leven!'*

**Johan, Fokuscliënt**



*'In mijn vorige woonsituatie  
had de verzorging een  
eigen sleutel.  
In mijn Fokuswoning  
doe ik zelf open.  
Dat is nogal een verschil.'*

**Manon, Fokuscliënt**



## Fokus, voor wie?

Fokus is in de jaren zeventig opgezet door en voor mensen met een fysieke beperking, die zelf de regie over hun leven wilden houden. Bij Fokus geen activiteitenbegeleider, gezamenlijke ruimtes of medewerkers in wit tenue. Bij ons bepaalt u zelf wat u doet en wanneer. Gewoon wonen en leven dus.

U komt mogelijk in aanmerking voor een Fokuswoning als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- U hebt een lichamelijke handicap of somatische aandoening of beperking.
- U bent aangewezen op een rolstoelafhankelijke woning. Er hoeft bij een op redelijke termijn voorzienbare rolstoelafhankelijkheid, bijvoorbeeld als gevolg van een progressieve ziekte, op het moment van aanvraag van een indicatie nog geen sprake te zijn van (volledige) rolstoelafhankelijkheid.
- U bent aangewezen op ten minste vijf uur oproepbare ADL-assistentie per week.
- U bent voldoende sociaal zelfredzaam om zelfstandig te wonen en zelfstandig assistentie op te roepen en aanwijzingen te geven. Dit betekent dat als u begeleiding nodig heeft bij het aanbrengen van structuur of het voeren van regie, Fokus niet passend voor u is.

Fokus kent geen leeftijdsgrens voor de wachtlijst, maar om daadwerkelijk een Fokuswoning toegewezen te krijgen geldt een leeftijdsgrens van minimaal 18 jaar oud. U kunt in een Fokuswoning wonen met uw partner, gezin en/of huisdieren.

### **De Fokuswoning: midden in een gewone woonwijk**

Een Fokuswoning is een aangepaste, gelijkvloerse en rolstoelafhankelijke sociale huurwoning, die u huurt van de woningcorporatie. De woningen liggen verspreid in een woonwijk of appartementengebouw en zijn van buiten niet als Fokuswoning herkenbaar. Ze hebben twee tot vijf kamers en zijn via een alarm-intercomsysteem rechtstreeks verbonden met de hulppost, de zogenoemde ADL-eenheid. Deze ADL-eenheid ligt in de directe nabijheid, zodat de ADL-assistenten na uw oproep snel ter plaatse kunnen zijn. U kunt die assistentie op elk gewenst moment oproepen, 24 uur per dag en zeven dagen per week.



## Voor wie is Fokus?

### Voor wie is Fokus?

Heeft u een zware fysieke beperking en wilt u in alle vrijheid en met behoud van eigen regie een gewoon leven kunnen leiden?

Dan is Fokus misschien iets voor u!

Het is ook mogelijk met partner en/of gezin in een Fokuswoning te wonen!

### De voorwaarden zijn:

U hebt een lichamelijke handicap of somatische aandoening of beperking

U bent aangewezen op een rolstoel-doorgankelijke woning\*

U bent aangewezen op ten minste 5 uur oproepbare ADL-assistentie per week

U bent voldoende sociaal zelfredzaam om zelfstandig te wonen en zelfstandig assistentie op te roepen en aanwijzingen te geven

\* Er hoeft bij een op redelijke termijn voorzienbare rolstoelafhankelijkheid, bijvoorbeeld als gevolg van een progressieve ziekte, op het moment van aanvraag van een indicatie nog geen sprake te zijn van (volledige) rolstoelafhankelijkheid.



## ADL-assistentie





## ADL-assistentie: op afroep en aanwijzing

Via het alarm-intercomsysteem is uw Fokuswoning rechtstreeks verbonden met de ADL-eenheid. Vanuit deze hulppost verlenen de ADL-assistenten van Fokus u assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen. U bepaalt zelf wanneer, waarbij en hoe u geassisteerd wilt worden. Bedenkt u om 10.00 uur dat u de deur uit wilt gaan en heeft u hulp nodig om uw jas aan te trekken? Dan roept u de assistentie op via de intercom. Wilt u echter op een ander tijdstip assistentie krijgen, dan kan dat ook. U bepaalt! In negen van de tien gevallen zijn we binnen vijftien minuten na uw oproep bij u en bij noodoproepen binnen vijf minuten.

We verlenen assistentie bij die handelingen die het u mogelijk maken in alle vrijheid uw eigen leven te leiden. ADL-assistentie is assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen, zoals:

- lichamelijke verzorging;
- aan- en uitkleden;
- toiletbezoek;
- verplaatsingen in en om het huis;
- eten en drinken;
- eenvoudige verpleegtechnische assistentie (de zogenoemde EVA-handelingen);
- hand-en-spandiensten.

De eenvoudige verpleegtechnische assistentie (EVA) van Fokus omvat zowel verzorgende als verpleegkundige handelingen, waaronder ook assistentie bij ademhalingsondersteuning.

Voor huishoudelijke verzorging en voor begeleiding buiten de Fokuswoning kunt u een beroep doen op de Wmo. U kunt hiervoor contact opnemen met de gemeente. Voor persoonlijke verzorging en verpleging buiten de Fokuswoning kunt u contact opnemen met uw wijkverpleegkundige of met uw zorgverzekeraar voor meer informatie.



## Wat kost het?

U huurt de woning van een woningcorporatie. U betaalt de reguliere huur en eventuele servicekosten. De regeling huurtoeslag van de Belastingdienst is ook op Fokuswoningen van toepassing. Bovendien komt u mogelijk in aanmerking voor een extra vergoeding.

Voor individuele woningaanpassingen kunt u een beroep doen op de Wmo. U kunt hiervoor contact opnemen met de gemeente.

De kosten voor de ADL-assistentie worden vanuit de subsidieregeling ADL-assistentie (een specifieke subsidieregeling binnen de Wet langdurige zorg) betaald en rechtstreeks aan Fokus vergoed. Er geldt voor cliënten van Fokus geen eigen bijdrage.

### **Fokus: altijd in de buurt**

12 tot 20 Fokuswoningen en de ADL-eenheid vormen samen een Fokusproject. Het woord project wil niet zeggen dat u in een soort instelling woont: de woningen zijn van buiten niet herkenbaar als Fokuswoning en liggen verspreid in de wijk of het appartementencomplex. Vanuit de ADL-eenheid verlenen wij de ADL-assistentie in en om uw eigen huurwoning. We zijn dus altijd in de buurt als u ons nodig hebt.

### **In heel Nederland**

Fokus telt bijna honderd Fokusprojecten met in totaal ongeveer 1400 Fokuswoningen, in 65 plaatsen verspreid over Nederland. Van Groningen tot Maastricht en van Enschede tot Den Haag. Op de kaart kunt u zien waar we actief zijn.

*'Als ik midden in de nacht thuis  
wil komen  
en dan hulp nodig heb  
bij het naar het toilet gaan  
en in bed komen,  
dan kan dat.  
Zeven dagen per week  
en 24 uur per dag.  
Dat is voor mij het bijzondere  
aan het Fokuswonen!'*

**Bas, Fokuscliënt**





## Hoe meld ik me aan?

Als u in aanmerking wilt komen voor een Fokuswoning, neem dan contact op met het Servicepunt van Fokus via **(050) 521 72 72** of [servicepunt@fokuswonen.nl](mailto:servicepunt@fokuswonen.nl).

Het Servicepunt kijkt samen met u wat uw assistentievraag is en of het aanbod van Fokus hierbij past. Vervolgens kunt u zich aanmelden. U kunt het formulier online invullen op [www.fokus.nl/aanmeldingsformulier](http://www.fokus.nl/aanmeldingsformulier).

### Toetsing en screening vooraf

Als blijkt dat Fokuswonen met ADL-assistentie goed bij uw assistentievraag past én u aan de voorwaarden voldoet, wordt u op de wachtlijst geplaatst.

### Hoe snel kom ik in aanmerking voor een woning?

Zodra u op de wachtlijst staat, kunt u via [www.fokus.nl/woningaanbod](http://www.fokus.nl/woningaanbod) zelf in de gaten houden welke woningen er vrij zijn of komen. U kunt zich op de site aanmelden voor een woningalert, waarmee u automatisch een berichtje ontvangt op het moment dat er een Fokuswoning vrij komt in een project of plaats van uw voorkeur. U kunt via de site ook direct uw belangstelling kenbaar maken. Als er meerdere belangstellenden voor dezelfde Fokuswoning zijn, kijken wij op basis van inschrijfdatum wie er het eerst in aanmerking komt.

Hoe snel u in aanmerking kunt komen voor een Fokuswoning varieert. Voor sommige plaatsen is er een lange wachtlijst, voor andere plaatsen niet. Afhankelijk van uw voorkeuren kunt u snel in aanmerking komen.

*'Zelf bepalen wat je doet en wanneer, dat is de definitie van vrijheid.'*

**Karin, Fokuscliënt**



## En dan?

Als u hebt gereageerd op een beschikbare woning en u komt als eerste in aanmerking, wordt contact met u opgenomen voor een woningbezoeking. Als u vervolgens aangeeft de woning te willen huren, zal er een intakegesprek plaatsvinden met een medewerker van Fokus.

Tijdens dat gesprek wordt gekeken of u nog steeds aan de voorwaarden voldoet en of Fokus u de gewenste assistentie kan bieden. Als alles in orde is, sluit u een dienstverleningsovereenkomst met Fokus, tekent u bij de woningcorporatie uw huurcontract en wordt een indicatie voor ADL-assistentie aangevraagd bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). En dan is het tijd om de verhuizing voor te bereiden. Op de dienstverleningsovereenkomst zijn algemene voorwaarden van toepassing. Deze kunt u vinden op [www.fokus.nl](http://www.fokus.nl).

### **Koppeling tussen huur- en dienstverleningsovereenkomst**

Het huren van de woning en het afnemen van ADL-assistentie zijn aan elkaar gekoppeld. Als de dienstverlening aan de cliënt eindigt, vervalt ook de huurovereenkomst. Zo blijven de Fokuswoningen voor Fokuscliënten beschikbaar. Dat is nodig voor de continuïteit van een Fokusproject.

## Meer weten?

Heeft u naar aanleiding van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met ons Servicepunt, op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer **(050) 521 72 72** of via [servicepunt@fokuswonen.nl](mailto:servicepunt@fokuswonen.nl). Uiteraard kunt u alle informatie ook vinden op [www.fokus.nl](http://www.fokus.nl).

 [www.facebook.com/fokuswonen](http://www.facebook.com/fokuswonen)

 [Fokuswonen](https://www.instagram.com/fokuswonen)

 [@fokuswonen](https://twitter.com/fokuswonen)



## Hoe komt u in een Fokuswoning?



# Fokus: altijd in de buurt



[www.fokus.nl](http://www.fokus.nl)